

INFORMATION & CHECKLISTA

Välkommen till Rough Expeditions!



VÅR EGEN RESESIDA PÅ FACEBOOK

Gruppen heter: (sidan startar normalt sex månader före avresan. Vid större resor tidigare).

Sidan fungerar som en information och diskussionssida som hjälper med alla frågor och förberedelser som är aktuella inför vår resa.

PLATSER I BILARNA

Full bil är normalt sex personer. Två platser fram, två i mitten och två längst bak vid bakhjulet. Vi byter ofta platserna och cirkulerar hela tiden. Bilen har original tio sittplatser. Rough Expeditions har plockat bort tre sittplatser och istället gjort ett bagageutrymme i bakpartiet. Där har vi plats för en låda med reservdelar och expeditions-deltagares egna packningar. Det utrymmet proppar vi också fullt med vattenflaskor då vi kör långa ökenpass. Det privata utrymmet för expeditionsdeltagares packning är därför begränsat.

BILKÖRANDET

Du som skall vara med och köra skall först på plats visa upp ditt svenska eller nationella körkort för expeditionsledaren. Vi kör alltid lugnt och säkert. Våra bilar är extremt tåliga, men det är nästan alltid farten som orsakar att man kör sönder. Därför har du som kör ett stort ansvar att inte köra fortare än du kan köra säkert. Det kan vara stor skillnad på deltagarens erfarenheter av att hantera expeditionsbilarna i de olika terrängerna. Reseledaren sitter oftast i framsätet bredvid och hjälper till vid behov.

Det kan ibland bli långa kördagar. Ofta med lägre hastigheter och en högre riskprofil. Det kan bli en helt ny värld för den som kör bilen. Mängder av nya synintryck och inga självklara trafikregler finns som i Sverige. Skall du vara med och köra de aktivt krävande körpassen skall du först ha blivit bekväm med fordonet under de enklare etapperna.

POLISER OCH VÄGKONTROLLER OCH EVENTUELLA BÖTER

Det kan bli många polis och militära stopp längs vår väg. Oftast helt vanliga stopp för att kontrollera oss lite. Ibland kommer vi få känna på korrupta poliser som vill ha pengar. Du som kör är alltid 100% ansvarig för din körning. Kör du vårdslöst eller för fort och får böter så står du själv för dem. Om bilen får nedslag och böter står Rough Expeditions för de böterna.

KÖRKORT

Det krävs internationellt körkort. Det finns två typer. Ett årigt och treårigt körkort. Skaffa båda till denna resa. Korrupta poliser använder gärna dessa körkort för att sinka oss tid. Har du två kan vi alltid köra iväg ändå. Internationellt körkort köps hos motormännen. Se mer om detta på deras hemsida motormannen.se. Skaffa det i god tid innan resan.

GRÄNSKONTROLLER – BORDERS

Det blir många gränser att passera. Det är alltid lite extra runtikring en borders. Här gäller det att samtliga deltagare är uppmärksamma på vad som skall hända. Och det kommer du snart att märka.

VÅRT NATTLÄGER

När vi slår läger brukar vi försöka ställa bilarna så att vi kan bygga ett bra läger för kvällen. Nattläget består av tre stycken 4- manna taktält. Ett par mindre marktält. Sex stycken resesängar med liggunderlag och myggnät. Och några coola hängmattor. Du väljer själv varje natt hur du vill sova. På vagnen finns ett utfällbart matbord till frukost och annat. Vi har markiser på bilarna för att snabbt kunna skapa skugga om vi önskar det. Målet är att slå våra nattläger i god tid innan mörkrets inbrott.



NATTLÄGER I ÖKNEN



SANDAD ASFALTSVÄG

Till läget finns tolv stycken hopfällbara ryggstödsstolar och sex stycken hopfällbara palla att sitta på, och tre stycken matbord. I köket finns en muurika och två stycken gasolpannor och samtliga matlagningstillbehör. För tidiga kvällar och lediga dagar har vi med extra hängmattor (inta att sova i) men för att slappa lite extra i och kanske läsa en bok när tillfället ges. Samtliga deltagare är med i upp och ned- riggandet av läget.

TAKTÄLTEN PÅ BIL OCH SLÄP

Alla taktält har tjocka bäddmadrasser med ett extra tjockt liggunderlag under för en god sovnatt. Din sovsäck och en ”mjuk” kudde är exklusive din packning i bilen och kommer under resan att förvaras uppe i taktältet. På dagarna när tälten är hopslagna får de endast innehålla sovsäckar, mjuk kudde och sovkläder.

BOENDET

Du tar med och använder egen sovsäck, kudde, och ett underlakan som skydd för madrasserna. Använd en sovsäck som du lätt kan öppna upp som täcke istället. Ett tunt lakan kan vara bra att ha med sig om det blir för varmt. De flesta nattläger kommer vara på spontana och helt obevakade platser. På ställen ingen annan har bott på före oss. Och ibland (om vi hittar något) tar vi in på en campingplats. Det kan bli ett och annat billigt hotell längs vägen då vi känner för det.

ÖRONPROPPAR

Se till att du får sova på nätterna. Det kan ju finnas några som är riktigt bra på att snarka.

FICKLAMPAN, PANNLAMPAN & UV LAMPAN

Du kommer behöva en bra pannlampa. Tänk på att när det är mörkt då kan det verkligen vara mörkt. Du behöver ha en bra ficklampa för att se vart du sätter ner fötterna. Gå aldrig barfota på lägerplatsen. Det finns en hel del som du bör undvika att kliva på. Skaffa också gärna en ficklampa som ger UV ljus. Då ser du skorpionerna mycket bra.

MYGGNÄT & MYGGMEDEL

I taktälten och i hängmattorna finns inbyggda myggnät. Till resesängarna har vi mobila myggnät. Tag med flera typer av myggmedel att ha på kroppen på kvällarna.

HYGIEN & MEDICIN

Det kommer inte finnas tillgång till duschvatten varje dag. Våtservetter är bra att ha med sig från start. Du kommer bli expert på att hushålla med 150 cl duschvatten. Om du använder någon speciell medicin som kan vara bra för Rough Expeditions att känna till skall du berätta det för oss. Och ta med dig de mediciner som du mest kan komma att behöva. Alvedon, vätskeersättning och mediciner mot lösa/hårda magar är bra att ha med lite extra av.

MATLÅDOR

Tag med dig en egen personliga matlåda/mugg och bestick. Matlådan har du under resan nedpackad i din resväska.

DRICKSVATTEN

Dricksvatten köper vi längs vägen. Ett minimum av vattenvolymen finns och du ansvarar för att inte komma under den nivån. När vi misstänker att det blir sträckor då det kan vara svårare att hitta bra dricksvatten köper vi på oss lite extra vatten. Var och en markerar sin egen flaska för att minska spridningen av eventuellt dåliga magar.

DISKVATTEN

Diskvatten- flaskorna ligger i fronten på bilarna och på reservhjulen på huvarna. Alla deltagare ansvarar gemensamt för påfyllning då det behövs.



UV lampa



Matlåda



Vi köper dricksvatten

KOMMUNIKATION MELLAN BILARNA

Rough Expeditions använder komradio mellan sina bilar.

LADDA 12V ELLER 240 VOLT I BILARNA

Ladda mobilen, kameran eller surfplatta. I bilen finns flera uttag för 12 voltsladdning via usb- eller 12volt stickkontakter. Det finns också en strömomvandlare som ger 240 volt med vanligt 240v uttag. Tag dock med din egen laddningskabel för just din grej.

VACCINATIONER

- ✓ Obligatorisk sprutan är gula febern.
- ✓ Om du inte har gulafebern- sprutan skall du boka tid för det i god tid innan vi åker.
- ✓ Tag med vaccinationsdokumentet som visar att du är vaccinerad mot gula febern.
- ✓ Kolla dock upp med din doktor vad de rekommenderar för andra mediciner att ta med.

Kolla gärna med: <http://www.vaccination.nu/> och Kika på: <http://www.reseradet.se/malaria/>

VARMA DAGAR

Vi rekommenderar dig att ta med vätskeersättning typ RESORB att blanda i din vattenflaska. Och en bra solkräm och after sun är en bra investering.

VAD HÄNDER VID SJUKDOM?

Se under fliken INFORMATION på ROUGH.se och skrolla ner till ”AKUT SJUKDOM & FÖRSTA HJÄLPEN, där kan du läsa om det.

SJUKVÅRDSVÄSKA

Vi har ett mycket brett innehåll i vår första förbandsväska. Men det är klart att allt kan man inte ha med sig. Tag därför med dig lite eget nödvändigt.

MORGONMÖTE

Varje morgon innan avresan har expeditionsledaren ett litet morgonmöte. Där pratar vi igenom gårdagen och sånt som ligger i luften. Ekipagens status, och förmodligen en del om den nya dagen som just startat.



MATEN & FRUKOSTEN

Vi äter oftast vår frukost vid bilarna på morgonen innan dagens händelse. Frukosten består vanligtvis av flingor, cornflakes och mjölk. Ibland kan vi ta in på ett litet trevligt hak längs vägen och istället köpa vår frukost där. Lunch och kvällsmat köper vi längs vägarna på restauranger eller matställen där vi tar med råvaror och tillagar själva vid vårt eget kök.

ALKOHOL och RÖKNING

Vi kör inga spritresor. Men det är klart att en öl eller vin kan vara gott och trevligt ibland när vi slagit läger. Om man tänker på kördagen efteråt. Är du rökare önskar vi att du visar hänsyn och går en bit ifrån vårt läger när du/ni röker.

WIFI & NATIONELLT TELEFONKORT

Det är ganska vanligt med wifi på restauranger och campingplatser. (Fast ibland blir det wifi-skuggor). Och det är ganska enkelt att lösa/köpa nationella kort till mobilen för billigt internet.

MOBILTELEFON

Se till att ditt abonnemang fungerar utanför Sverige. Men, stäng av all data och internettrafik på din mobil innan du landar i Afrika. Där kan datatrafiken kosta mer än 150 kr mb.

Att ringa brukar kosta över 25 kr minuten för både uppringaren och mottagaren. Rough Expeditions har ditt mobilnummer du registrerade vid din bokning. Om du har bytt nummer skall du meddela oss det snarast möjligt. Kolla gärna upp med din operatör om de har något erbjudande för utlandsvistelse.



GPS i MOBILEN

Ladda gärna ned maps.me i mobilen och gör dig bekant med den. (den är bra). Perfekt för egna way points.

SATELIT TELEFON

Vi har två stycken med oss. Används av Rough Expeditions enbart vid eventuella nödlägen. Vi lånar inte ut dem.

TAG INTE MED PÅ RESAN

- Liggunderlag.
- Vandringskängor eller stövlar. (tar för mycket plats.)
- Egen strömomvandlare 12 till 240 volt.
- Vapen.

Prata med expeditionsledaren i god tid om du har speciella önskningsar eller behov.



VALUTOR:

Euro och Dollar är bra att ha med som reservkapital.

BETALKORT

Tag med dig **”både”** MasterCard och VISA. Ett av dem brukar fungera.

Bankomater finns på många platser. Fast ibland är det helkört. Då gäller usdollrar och euro.

SPÄRRLISTA

Gör gärna en lista med telefonnummer och det som krävs för att vid förlust snabbt kunna spärra dina kreditkort och eventuellt andra viktiga handlingar.

PASS

Kontrollera att alla sidor är hela och att passet har minst sex månader kvar av giltighetstiden efter hemkomsten.

PASSKOPIOR

Det är alltid bra att ha ett antal passkopior.

RESEFÖRSÄKRINGEN – DIN TRYGGHET OM NÅGOT ALLVARLIGT HÄNDER!

En reseförsäkring ingår oftast i en vanlig hemförsäkring för ett visst antal dagar. Brukar vara 45 dagar. Den största anledningen till att ha ett reseskydd är om DU behöver sjuktransport hem till Sverige. Kontakta därför ditt försäkringsbolag för att kontrollera att du har ett reseskydd för hela tiden du skall vara borta. Tag med ditt försäkringsbevis från ditt försäkringsbolag på resan. I vissa länder vi kör igenom gäller inte reseförsäkringen.

VÄRDESKÅP

I båda bilarna finns ett mindre ”lite dolt”, värdeskåp mellan framsätena. Det är till för dina värdesaker. Tag med dig en liten plast/tygficka där du kan ha passet/betalkort, olika valutor, pengar som du inte använder varje dag.

KOPIERA VIKTIG DOKUMENTATION FÖRE AVRESAN OCH TAG MED DIG DEM

Gör papperskopia på samtliga viktiga dokument. Tag också ett fotografi med mobilen på alla dokumenten. Dessa kopior kan vara ovärderliga vid eventuell förlust av originalet.

- * Passet med bilden och passnumret.
- * Visumstämpeln i passet för varje land som kräver visum.
- * Dina internationella körkort. (1årigt och 3årigt).
- * Gulafebern kortet.
- * Reseförsäkringen.
- * Kontokort och spärllista för kreditkorten.

ÖVRIGA PACKUTRYMMEN

På bilarnas tak och i vagnen.

Ovanför de helsvetsade störtburarna på biltaken ligger ett stabilt golv att kliva på. På taken finns förutom taktälten, dieseldunkar, lådor med grejor för expeditionen, sandstegar med mera. På vissa spännande sträckor kommer den som vill kunna sitta på biltaket och fotografera under resan.

I vagnen finns reservdelar, resesängar, stolar och matbord, köket, gasolkök, frukost, reservmat, verktyg och övrigt. Alla däcken på bilar och släp och reservhjul har samma mått. Vi har fyra reservdäck med oss som ligger på bilarnas huvar och monterade på bilarnas bakdörrar.

STÖLDRISKEN

Normal aktsamhet gäller under hela resan. När vi lämnar bilarna skall inga kameror, mobiler eller andra värdesaker vara synliga i bilarna. Alla deltagare ansvarar för att rutorna är uppvevade och att sin egen bildörr blir låst när vi lämnar bilarna. Vid vissa högriskområden skyddswirar vi bilarna.



BILARNAS KONDITION

Till allas trygghet håller vi mycket hög service och reparationsnivå på våra bilar och släp. Vi har många av de vanligaste reservdelarna med oss i packningen om något skulle hända. Men självklart kan mycket hända som förändrar våra planer. Vi kontrollerar bilarna ständigt och vid långa resor finns inplanerade verkstadsbesök för service och eventuell reparation.

HEMFLYGET

Boka inte flyget hem samma dag som planerad ankomstdag till etappslutmålet. Det går inte att fastställa en tid på ankomstdagen då vi skall komma fram. Och tänk också på att vi kan bli försenade. Tag gärna semester ett par dagar efter resan och vila ut lite. Det är också bra att göra det om vi nu blir försenade av någon anledning. Tänk på att inte boka ditt flyg före den tid som står i reseavtalet, eller som kommer bekräftas på vår grupsida på facebook.



CHECKLISTA – FÄRDIGPACKAT OCH LIGGER I VÄSKAN

✓ *Checka av i god tid före avresan.*

- Slutbetalningen till Rough Expeditions är utförd.
- Passet kontrollerat och klart.
- Passkopior (10 stycken).
- Alla visumen är klara.
- Bokad flyget till startdestinationen och hem från slutdestinationen. (Se reseavtalet när du kan boka flygen).
- Packat med minst 4 stycken godkända passfoton i färg som reserv.
- Betalkort - MC OCH VISA.
- Kontanter valutor fickpengar.
- Internationella körkort.
- Mobiltelefon som "Rough" har numret till. Kontrollerat att abonnemanget funkar utomlands.
- Packat väskan med oömma kläder, underställ, hygienartiklar etc.
- Sovsäck och mjuk kudde samt underlakan.
- Extra lakan som täcke för varma nätter.
- Ett par extra skor. Typ sandaler eller gymnastikskor.
- Solglasögon.
- Solskydd, hög solskyddsfaktor.
- Ficklampa (pannlampa). Och UV lampa. Extra batterier. www.sportlampan.se har bra lampor.
- Kamera, extra minne, batteriladdare.
- Öronproppar.
- Spritgel att tvätta händerna med före maten.
- Laddat ner MAPS.ME i mobilen, för egna points och noteringar.
- Personlig medicin och övrig smärtstillande mediciner.

- Vaccinationsdokumentet som visar att du är vaccinerad mot gula febern.
- Har kollat upp om vad som kan hända vid allvarlig sjukdom eller olycka.
- Jag har en reseförsäkring för hela resan och en kopia på handlingen.
- Flyget är bokat och bekräftelsen är med i packningen.

MENTAL FÖRBEREDELSE & GILLA LÄGET!

Förbered dig rätt inför din resa med Rough Expeditions.

Det är viktigt att du läser all information under fliken INFORMATION på www.ROUGH.se
Körnätter och ändrad färdväg kan bli aktuella, om vi förlorar mycket tid någonstans p.g.a. oväder eller andra omständigheter. Du måste mentalt vara förberedd på att egentligen "vad som helst" skulle kunna hända. Du bör vara ganska flexibel och ta det mesta med inställningen YES, det fixar vi.

Lämna alla "måsten" och förutbestämda händelser hemma, det är ett riktigt äventyr vi skall ut på. På vår hemsida kan du läsa om hur tidigare resenärers upplevelser varit på andra resor vi kört.

VAD TYCKTE DU OM DIN RESA?

Skriv gärna en liten recension om hur just du upplevde ditt reseäventyr. Vad var bra? och vad var bäst? Och självklart vad skulle kunna vara bättre? Vi tar gärna emot din recension i slutet på resan. /Tack på förhand.

LITE REKLAM!

Och om du vill får du gärna "DELA" Rough expeditions på sociala medier. /Tack på förhand.



"En resa med Rough Expeditions startar inte på avresedagen, den började redan den dagen du bestämde dig för att delta"



Välkommen till Rough Expeditions



"För mig betyder resorna massor av inspiration, passion, livslust och frihetskänsla!"



*Jag själv älskar att köra mina resor.
-Och det skall vara grymt kul att vara med, helt enkelt.
/Mvh Tony LarZon"*